

Dispositivi Antirussamento Individuali



Tutti sanno cosa significa "Russare", ma pochi sanno che può essere la spia della Sindrome da apnea ostruttiva del sonno, patologia non trascurabile.

La metà delle persone adulte russa occasionalmente, mentre il 20-25% russa abitualmente.

Il rumore è generato dal restringimento o ostruzione del flusso d'aria nelle zone retrostanti naso e bocca; sono strutture molli per cui se vengono a contatto, vibrano generando rumori caratteristici.

A parte il disturbo sociale che crea il russare, si ha una cattiva respirazione notturna che, nei casi più gravi, porta a episodi di apnea (anche 200 a notte); la persona che russa, specie nei casi più gravi, è obbligata a mantenere un sonno meno profondo e a tenere in tensione i muscoli dell'apparato; questa situazione cronica, porta a un riposo notturno inadeguato e ad un maggior lavoro cardiaco.

La terapia più semplice è quella di utilizzare un apparecchio endorale notturno che porta in avanti la mandibola e quindi l'osso ioide, aumentando lo spazio delle vie aeree e quindi il flusso di aria della respirazione.

Però, come ampiamente spiegato in questo sito, quando si cambia posizione della mandibola artificialmente, bisogna farlo a ragion veduta, perchè si possono innescare tutta un'altra serie di problemi.

La tecnologia ci viene incontro sia per la progettazione che per la verifica di tali apparecchi; i materiali che utilizziamo sono molto sofisticati sia funzionalmente che esteticamente, consentendone una usabilità molto naturale.

I nostri apparecchi sono ortottici in resina acetlica applicati sulla arcata inferiore, che modificano l'anatomia dentale, consentendo di chiudere i denti nella posizione calcolata e verificata strumentalmente.

<https://www.youtube.com/watch?v=YKWKXPM01wc>

<https://www.youtube.com/watch?v=1SFK4IMHjfg>

http://www.odontoclinic.it/imm_russamento_apnea_silensor.htm

http://www.odontoclinic.it/imm_apparecchio_endorale_russamento_apnee.htm

http://www.piar.it/pdf/673_ita.pdf

<https://www.youtube.com/watch?v=fcdXs13H2NY>